

あなたと優勝 10月号

発行日：令和8年 9月 25日

(381号)

社会福祉法人清正会
万騎が原地域ケアプラザ
所長 向井 園美
横浜市旭区万騎が原 4
TEL 362-3354

～ 来所相談の方へのお願い ～

相談担当職員が訪問等の理由で外出している場合があります。介護保険に関係することや、お困りごとの相談で来所の際は、事前に電話でご連絡いただいたうえでお願いします。

二法人四施設合同 清正まつり

学校法人清正学園・社会福祉法人清正会の
4施設合同でおまつりを開催致します。
皆様方のご来場を心よりお待ちしております。

【日 時】11月14日 土曜日 12:30～16:00

【会 場】まさが原幼稚園園庭等

【内 容】模擬店、演芸大会を開催

【その他】駐車場・駐輪場はありません。

周辺は駐停車禁止区域です。



相談時間変更のお知らせ

令和8年10月1日より**地域包括支援センターの相談時間**が下記のとおり変更になります。ご理解いただきますようお願い致します。

月～土：9:00～17:00

(17:00～ コールセンターでの対応)

日・祝日：お休み(コールセンターでの対応)



ケアプラザ秋のウォークラリー ～あさひさんさんウォークラリー2026～

旭区役所健康づくり係や地区組織と連携し、デジタルスタンプラリーを実施いたします。
ウォーキング前にはアプリのインストールや使用方法を説明するスマホ講座も行いますが、
スマホがなくてもウォーキングは参加できます！是非ご参加ください。

【日 時】・スマホ勉強会 11月18日(水) 10:00～11:30

・ウォーキング 11月21日(土) 10:00～11:30 ※雨天中止

【集合場所】南万騎が原駅改札口に 10:00 集合

【参加費】無料

【行 程】南万騎が原周辺を歩きます。

【対 象】地域の方

【協 力】旭区役所健康づくり係 万騎が原・旭南部地区保健活動推進員

【持ち物】スマートフォン(所持者のみ) **スマホがなくても参加できます！**・タオル・飲み物

【申込み】地域活動交流迄



子育てひろば「あいうえお～っ！」

11月は旭区役所保健師の方との育児交流会と
わらべうたの会を実施します。

【日 時】11月16日(月) 10:00～11:30

※11月・12月は第3月曜日開催です。

【対 象】未就園児と保護者

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【協 力】旭区役所・わらべうたの会「ぴっぴ」

【申込み】直接会場にお越しください。

【問合せ】地域活動交流迄

秋のウクレレ演奏会

ウクレレの音色に併せてフラダンスを披露します。
どなたでも参加できますのでぜひお越しください。

【日 時】11月28日(土) 14:00～15:00

【対 象】地域の方

【参加費】無料

【協 力】ウクレレ友遊会

【持ち物】飲み物

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【申込み】直接会場にお越しください。

【問合せ】地域活動交流迄



万騎が原地域包括支援センターからのお知らせ

「公園でラジオ体操」に体操の先生がやってきます！

- * 万騎が原公園へ GOGO！ラジオ体操【ラジオ体操第一を実施】
【日 時】10/28（水）9：30～10：15（雨天時は日程変更の可能性あり）
- * 柏町北公園へ GOGO！ラジオ体操【ハマトレ（横浜市のロコモ予防体操）を実施】
【日 時】10/27（火）9：30～10：15（雨天時は日程変更の可能性あり）
- ・45 分間程度、立って体操ができる方であれば、どなたでも参加 OK です！当日直接会場へお越しください。詳細は万騎が原地域ケアプラザへお問い合わせください。

不審な電話にご注意ください！

オレオレ詐欺(恐喝)事件

電話を利用して親族、警察官、弁護士等を装い交通事故の示談金などの名目で、現金を預金口座に振り込ませるなどの方法によりだまし取る(脅し取る)詐欺(恐喝)事件

オレだよ、オレ。交通事故を起こしちゃって示談金が必要なんだよ。〇〇の講座に今すぐお金を振り込んで欲しいんだ。

架空請求(恐喝)事件

郵便、インターネットなどを利用して不特定多数の者に対し、架空の事実を口実とした料金を請求する文書等を送付し、現金を預金口座等に振り込ませるなどの方法によりだまし取る(脅し取る)詐欺(恐喝)事件

あなた〇〇の HP 見ましたね？〇〇の HP は有料サイトで、接続料として今すぐ〇〇の口座にお金を振り込んでください。

このような電話には要注意！



留守番電話等の対策が有効です！

この案件に対して融資を行う為には保証金が必要です。〇〇の口座にお金を振り込んでください。確認でき次第融資を致します。

〇〇税務署のものです。税金の還付金があるのですが、手数料を払っていただけないとお返しできないのです。〇〇の口座に手数料を振り込んでください。

融資保証金詐欺事件

実際には融資しないにも関わらず、融資する旨の文書等を送付するなどして、融資を申し込んできた者に対し、保証金等を名目に現金を預金口座等に振り込ませるなどの方法によりだまし取る詐欺事件

還付金等詐欺事件

税務署や社会保険事務所をかたり、税金の還付金等に必要の手続きを装って ATM を操作させて、口座間送金により現金をだまし取る詐欺事件

万騎が原地域ケアプラザ・地域包括支援センター（担当：木下・寺山・伊藤）
【お問い合わせ】TEL：362-1222（平日は9：00～17：00 日・祝はお休み）
（上記の時間外は、「相談専用コールセンター」へお電話が転送されます）

デ イ サ ー ビ ス だ よ り



2026 夏祭りの様子



デイルームでヨーヨー釣りや射的、1円玉落としなどを順番に楽しみ、盆踊りも踊りました。



🎵 ロココーネさんの演奏会 🎵

歌唱グループの皆様の素敵な歌声や演奏と共に利用者さんも楽しく歌いました。



今昔交流会

まきが原愛児園ひまわり組の園児さんと今昔の遊びの披露や、歌や手遊びで交流しました。



🌈 ポカポカポンゲーム 🌈



スタッフと利用者さんとの緊張感あふれる真剣対決ゲームです。

💖 夏野菜のご寄付がありました 💖



毎年立派に育ったゴーヤをいただきありがとうございます。
(山田様より)

居宅介護支援事業所通信 <お泊りデイサービスについて> No.227

介護施設で短期間宿泊するショートステイサービスがありますが、それ以外にデイサービスを通常利用後その施設にそのまま宿泊できるサービスがあります。

宿泊費や食費は介護保険適用外の為、デイサービスの利用料の他1泊 3,000円から4,000円程度の自費がかかります。メリットとしては通いなれた場所で宿泊できる事や翌日もデイサービスの利用が可能です。詳しいことは、ケアマネジャー等にご相談ください。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 健康チェックデー 音楽サロン 「ロココーネ」	3 文化の日	4 おたのしみ 「なないろ」 (せいじょう庵)	5 囲碁「天元」 笑い体操クラブ	6 いきいき会	7 こども硬筆教室 「東雲」 スポーツ吹矢の会
8 きらっと ハピネス	9 チェアヨガ	10 あさひ DE あそぼ	11 地域サロン 公園で遊ぼう！	12 チェアヨガ こすもすカフェ (せいじょう庵)	13	14 清正まつり
15 休館日	16 あいうえお〜っ！ こども硬筆「伊吹」 (せいじょう庵)	17 あさひ DE あそぼ 出張ひろば In 南まきが原自治会館	18 折り紙「翔鶴」 スマホ勉強会 出張相談会 笑い体操クラブ	19 囲碁「天元」 いきてんヨコハマ マキガハラ (せいじょう庵)	20 いきいき会	21 こども書道 「とめ・はね」 秋のウォークラリー
22	23 勤労感謝の日 チェアヨガ	24 あさひ DE あそぼ	25	26 リズム体操 と計測会	27 万騎が原 デッサン会	28 秋のウクレレ 演奏会
29	30	《カレンダーの見方》 午後→二重線 青文字→せいじょう庵		万騎が原地域ケアプラザHP 二次元コード ⇒  http://www.makigahara-cp.jp/		

＜各事業・地域の福祉保健団体の実施時間・実施内容等に関しては、9月25日現在のものです。

参加や見学の際は、中止・変更になる場合が有ります。詳細は地域活動交流迄 お問い合わせ下さい。＞



一色先生の講演会

協力医の一色先生に「健康に生き生きとした生活 Part2」についてお話しいたします。

【日 時】10月20日(火)10:00~11:30

【会 場】せいじょう庵 【対 象】地域の方

【講 師】一色外科胃腸科 一色 郁子先生

【定 員】15名(申込制) 【参加費】無料

【持ち物】筆記用具・飲み物 等

【問合せ】万騎が原地域ケアプラザ迄



スポーツ吹矢の会

健康増進を目的にスポーツ吹矢を行います。

【日 時】毎月第1・3土曜日 12:30~15:00

10月の予定 … 3日・17日

【対 象】地域の方 【定 員】10名(申込制)

【参加費】500円(保険代・マウスピース代)

【共 催】一般社団法人スポーツ吹矢振興協会

【持ち物】タオル・飲み物・軽装

【会場・問合せ】万騎が原地域ケアプラザ迄

制服リユースのご協力をお願いします。

ご寄付いただいた制服等は、地域のイベント時に、必要な方に無料で提供いたします。

【受付期間】10月7日(水)~11月4日(水) 各日9:00~17:30迄

【募集物品】・万騎が原中学校の制服・柔道着、ジャージなど

【主 催】万騎が原地区社会福祉協議会 【問合せ】地域活動交流迄



上記事業等の申し込み・問い合わせ

万騎が原地域ケアプラザ [TEL: 362-3354](tel:362-3354)

お願い…お越しの際は徒歩か公共の交通機関をご利用ください。

敷地内は急斜面となっております。お足もとにご注意ください。

