

あなたと優勝 8月号

発行日：令和8年 7月 25日

(379号)

社会福祉法人清正会

万騎が原地域ケアプラザ

所長 向井 園美

横浜市旭区万騎が原 4

TEL 362-3354

～ 来所相談の方へのお願い ～

相談担当職員が訪問等の理由で外出している場合があります。介護保険に関係することや、お困りごとの相談で来所の際は、事前に電話でご連絡いただいたうえでお願いします。



二法人四施設合同 清正まつり 【演芸大会】参加者募集！



清正まつりの演芸大会参加者を募集いたします。たくさんの個人・団体の参加を心よりお待ちしております。

【日 時】11月14日 土曜日 13:00～16:00 【場 所】まきが原幼稚園園庭

【内 容】模擬店、演芸大会など（演芸大会は 13:30～）

※ 演芸大会の参加者を募集いたします。歌やダンス、楽器演奏等の発表の場としてぜひご応募ください。なお、応募者多数の場合は抽選となります。

◆ 演芸大会申し込み締め切り：9月30日 水曜日（TEL362-3354 まで）

駐車場・駐輪場はありません。周辺は駐停車禁止区域です。



未就学児の食事のおはなし ～ひなたぼっこ出張ひろば in 南まきが原～

出張ひろばの会場で、食事バランスガイドに基づいた年齢別の食事についてのご紹介をします。

【日 時】9月15日（火）10:00～11:30

【参加費】無料

【会 場】南まきが原自治会館（旭区柏町 113-1）

【対 象】未就学児と保護者

【内 容】未就学児の食事について（10:30～11:00 頃）

【持ち物】タオル・飲み物

【講 師】かもめの会 鈴木 久美子先生

【後 援】旭区役所生活支援課

【協 力】旭区地域子育て支援拠点「ひなたぼっこ」

【問合せ】地域活動交流迄

【申込み】当日会場に直接お越しください。



いきいき美容講座

シニアの方を対象に、美容講座を行います。

【日 時】9月15日（火）13:30～14:45

【対象者】シニアの方 【参加費】無料

【定 員】若干名（申込制）

【持ち物】筆記用具・スマートフォン（お持ちの方）

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ 多目的ホール

【講 師】資生堂ジャパン株式会社

【その他】お肌が敏感な方は普段お使いの化粧品等をご持参ください。

【問合せ】地域ケアプラザ迄



スポーツ吹矢体験会

健康増進を目的にスポーツ吹矢の体験会を行います。

【日 時】9月18日（金）12:30～15:00

【対 象】地域の方 【定 員】10名（申込制）

【場 所】多目的ホール 【参加費】無料

【参加費】150円（マウスピース代）

【共 催】一般社団法人スポーツ吹矢振興協会

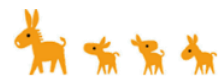
【持ち物】タオル・飲み物

動きやすい服装でお越しください

【問合せ】地域活動交流迄



認知症サポーター養成講座



地域で認知症の方をサポートする為の養成講座を実施します。

【日 時】9月9日(水)10:00~11:30

【内 容】認知症についての正しい知識の修得

【講 師】旭区ひまわりの会

【共 催】万騎が原地区社会福祉協議会

【持ち物】筆記用具等・飲み物等

【その他】認知症サポーターカードを配布します。

【会 場】万騎が原ふれあい連合会館

【対 象】地域の方

【参加費】無料

【申込み】地域活動交流迄(申込制)

移動販売車が地区内で活躍中！

移動販売とは、トラック等の車両に商品を積載して、移動しながら商品を販売する無店舗販売の方法です。ご自宅の近くでお買い物が楽しめる他、地域の方々のふれあいの場にもなっています。

地区内の移動販売車に関する詳細は生活支援コーディネーター迄お問い合わせください。



万騎が原地域包括支援センターからのお知らせ

相続・遺言・成年後見について ~エンディングノート活用講座~

これからの人生を豊かに楽しんで過ごせるように、一緒に考えてみませんか？

【日 程】10月6日(火)13:30~15:30

【内 容】相続・遺言・成年後見制度について

【講 師】あいば司法書士事務所 司法書士 相波 聡明 氏

☆エンディングノートを配布致します！

【対象者】地域の方 【参加費】無料 【定 員】20名

【場 所】万騎が原地域ケアプラザ 多目的ホール

【申込み】万騎が原地域ケアプラザ迄 TEL:045-362-3354



司法書士無料個別相談会

相続や遺言、成年後見制度等、その他法律の問題について、司法書士が個別に相談に応じます。

【日 時】10月10日(土) 予約時間枠は ⇒

【場 所】万騎が原地域ケアプラザ ボランティアルーム

【費 用】無料 【対 象】地域の方、4組迄

【相談員】神奈川県司法書士会 横浜東支部

司法書士 市川 道子 氏

【申込み】開催日の前月1日からお申込みください。

万騎が原地域包括支援センターTEL:045-362-3354

~ 予約時間枠 ~

①10:00

②10:30

③11:00

④11:30

1組30分/4組受付

事前申込み制

万騎が原地域ケアプラザ・地域包括支援センター(担当:木下・寺山・伊藤)

【お問い合わせ】TEL:362-1222(9:00~18:00 日・祝は17:00迄)

(上記の時間外は、「相談専用コールセンター」へお電話が転送されます)

デ イ サ ー ビ ス だ よ り



「七 夕 交 流 会」



毎年四施設合同で七夕をお祝いします。寸劇や歌で園児さんと楽しく交流しました。



「オ カ リ ナ 演 奏 会」



オカリナによる親しみやすいレパートリーの数々で、声を合わせて歌いました。

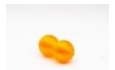


サツマイモの苗植え

秋の合同収穫祭に向けて畑に苗を植えました。大きく育つのが楽しみです。



レクリエーション・ピタッとゲーム



ボールをくっつけて、得点を競います。

居宅介護支援事業所通信

＜ホスピス型住宅について＞

No.225

高齢化が進む中病院の病床数は減少している状況の為、現在病院以外の場所での看取り体制の整備が進められており、その受け皿としてホスピス型住宅の開設が急増しています。住宅の特徴としては、医師や看護師による専門的な医療ケアや病状管理を受けることができ、本人の意志や希望を尊重しながら自宅に近い環境で最期を迎えることができる場所となっています。

入居には条件がありますのでケアマネジャー等にご相談ください。📞

日	月	火	水	木	金	土
《カレンダーの見方》 午後→二重線 青文字→せいじょう庵		1 あさひ DE あそぼ	2 おたのしみ 「なないろ」 (せいじょう庵)	3 囲碁「天元」	4 いきいき会	5 こども硬筆教室 「東雲」
6	7 健康チェックデー 音楽サロン 「ロココーネ」	8 あさひ DE あそぼ	9 地域サロン (認知症サポーター) 公園で遊ぼう！ 笑い体操クラブ	10 チェアヨガ こすもすカフェ (せいじょう庵)	11	12
13 きらっと ハピネス	14 チェアヨガ こども硬筆「伊吹」 (せいじょう庵)	15 出張ひろば (未就学児の食事の話) あさひ DE あそぼ いきいき美容講座	16 折り紙「翔鶴」 出張相談会 (せいじょう庵)	17 囲碁「天元」 いきてんヨコハマ マキガハラ (せいじょう庵)	18 いきいき会 スポーツ吹き矢 体験会	19 こども書道 「とめ・はね」
20 休館日	21 敬老の日 チェアヨガ	22 国民の休日	23 秋分の日 笑い体操クラブ	24 リズム体操 と計測会	25 万騎が原 デッサン会	26
27	28 あいうえお〜っ！	29 あさひ DE あそぼ	30 フットケア講座	万騎が原地域ケアプラザ HP 二次元コード⇒ http://www.makigahara-cp.jp/		



＜各事業・地域の福祉保健団体の実施時間・実施内容等に関しては、**7月25日現在のもので**す。＞

参加や見学の際は、中止・変更になる場合があります。詳細は地域活動交流迄 お問い合わせ下さい。＞

フットケア講座 ～万騎が原足湯～ 子育てひろば「あいうえお〜っ！」

足の健康についての講座と、足浴体験を行います。8月はプール遊びを行います。

【日 時】9月30日(水) 13:30~15:00

【対 象】地域の方 【定 員】10名(申込制)

【場 所】多目的ホール【参加費】無料

【講 師】天使のつめきり 神門 賀子氏

【内 容】講義・足浴・フットマッサージ

【持ち物】タオル(足浴用)・飲み物

【問合せ】地域活動交流迄



【日 時】8月24日(月) 10:00~11:30

【内 容】プール遊び(ビニールプール)

わらべうたの会「ぴっぴ」

【対 象】未就園児と保護者

【持ち物】飲み物・タオル・水着 等

(水遊び用おむつはこちらで用意します)

【会 場】地域ケアプラザ(直接お越しください)



ケアプラザ クールシェアスポット

【開放日】8月12日・19日・26日

水曜日 12:00 ~15:00

【問合せ】地域活動交流迄



地域の方からご寄付いただきました。

・くつ

(寺島様)

ありがとうございます。



上記事業等の申し込み・問い合わせ

万騎が原地域ケアプラザ TEL: 362-3354

お願い・・・お越しの際は徒歩か公共の交通機関をご利用ください。

敷地内は急斜面となっております。お足もとにご注意ください。

