

あなたと優勝 7月号

発行日：令和8年 6月 25日

(378号)

社会福祉法人清正会

万騎が原地域ケアプラザ

所長 向井 園美

横浜市旭区万騎が原 4

TEL 362-3354

～ 来所相談の方へのお願い ～

相談担当職員が訪問等の理由で外出している場合があります。介護保険に関係することや、お困りごとの相談で来所の際は、事前に電話でご連絡いただいたうえでお願いします。

貸室の夜間利用の変更について

令和8年度7月より、夜間の貸室予約が入っていない場合、午後6時で閉館させていただきます。夜間の利用をご希望の団体は、利用希望日の前月 12 日午後5時までにご予約下さい。その他、夜間の貸室利用に伴うお問合せに関しては、地域活動交流迄お問合せください。

せいしょう

清正まつり のお知らせ

学校法人清正学園・社会福祉法人清正会の4施設合同でおまつりを開催致します。

地域の皆様方のご来場を心よりお待ち申し上げます。

【日 時】11月14日(土)12:30～16:00

【場 所】まきが原幼稚園園庭

【内 容】模擬店、演芸大会を開催

万騎が原地域サロン～防災対策について～

消防士の方に熱中症についてお話を伺います。

【日 時】7月8日(水)10:00～12:00

【会 場】ふれあい連合会館【対 象】地域の方

【協 力】南本宿消防出張所

【主 催】万騎が原地区社会福祉協議会

【共 催】万騎が原地域ケアプラザ

【申込み】当日直接会場にお越しください



食べる力を育てる 0～3歳からの口育セミナー～南まきが原版～

「食べる」「話す」「呼吸する」の3つの機能を育て、健康な発育を促す口育についてお話しします。

【日 時】7月21日(火) 10:30～11:00

【定 員】10組(先着順)

【会 場】南まきが原自治会館(旭区柏町 113-1)【参加費】無料

【対 象】未就学児と保護者

【内 容】お口を育てるってなあに？／親子ふれあい遊び

【持ち物】タオル・飲み物

【講 師】藤井歯科医院 山形 千尋先生 保育士／口育士／体軸ファシリテーター

【問合せ】ご予約は藤井歯科までお願いいたします。診療時間内にお電話にて賜ります。

TEL:045-361-3918 診療時間:10:00～18:00(木・祝日休診)



ホームカーリング倶楽部

地域の方と一緒に楽しんでみませんか？

【日 時】7月30日(木) 13:30～15:00

【内 容】体験・練習・トーナメント戦の実施

【協 力】田口 良生氏・金城 幸子氏

【参加費】無料(申込制)【対 象】地域の方

【持ち物】飲み物・軽装等

【会 場】多目的ホール【問合せ】地域活動交流迄



みんなでお面を作ろう！

絵の具等を使って、お面に模様等を描きます。

【日 時】8月7日(金) 10:00～11:30

【対 象】未就学児～小学生【定 員】10名(申込制)

【参加費】500円(材料費込) ※ 親子参加可

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【持ち物】汚れてもよい服装・タオル・飲み物等

【講 師】新倉佳奈子先生【問合せ】地域活動交流迄

和紙でビーズネックレスを作ろう！

和紙を使ったワークショップを行います。

【日 時】7月30日(木) 10:00~11:30

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【参加費】600円(材料費込) 【対 象】地域の方

【定 員】8名(先着順)

【持ち物】タオル・飲み物等

【問合せ】地域活動交流迄



万騎が原絵本文庫

ケアプラザで絵本の貸出を行っております。

【貸出について】

- ・無料で一度に最大3冊まで借りられます。

- ・貸出期間は最大3週間までとなります。

- ・借りる際は、受付にお声掛けください。

【その他】絵本は丁寧に扱ってください。

【問合せ】地域活動交流迄



リズム体操と計測会 SP

7月は横浜けいあい眼科にお越しいただき、希望者には目の健康チェックを行います。

【日 時】7月23日(木) 13:30~15:00 【参加費】無料 【対 象】地域の方

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【講 師】横浜けいあい眼科

【内 容】講義・質疑応答・目の健康チェック／体験イベント

【持ち物】タオル・飲み物・室内履き(運動ができる服装でお越しください)

【問合せ】万騎が原地域ケアプラザ迄

【その他】当日直接会場にお越しください。



万騎が原地域包括支援センターからのお知らせ



司法書士無料個別相談会

相続や遺言、成年後見制度等、その他法律の問題について、司法書士が個別に相談に応じます。

【日 時】令和8年8月14日(金) 予約時間枠は ⇒

【場 所】万騎が原地域ケアプラザ ボランティアルーム

【費 用】無料 【対 象】地域の方、4組迄

【相談員】神奈川県司法書士会 横浜東支部

司法書士 井上 英司 氏

【申込み】開催日の前月1日からお申込みください。

万騎が原地域包括支援センターTEL: 045-362-3354

～ 予約時間枠 ～

① 10:00

② 10:30

③ 11:00

④ 11:30

1組 30分/4組受付

事前申込み制

ケアマネジャーの業務と役割について

介護保険制度に基づき、介護を必要とする方が、できる限り自立した生活を送ることができるよう、**適切にサービスを受けるための支援をすること**がケアマネジャーの役割です。具体的な業務として、**ケアプラン作成や定期訪問、介護保険サービスの提案、サービス事業者との連絡調整、サービス担当者会議の開催、給付管理業務等**を行います。

また、ケアマネジャーには介護保険制度上できないことがあります。金銭管理や病院への付き添い、保証人等にはなれません。**利用者間での公平性を保つこと**を目的とした決まりです。

万騎が原地域ケアプラザ・地域包括支援センター(担当: 木下・寺山・伊藤)

【お問い合わせ】TEL: 362-1222 (9:00~18:00 日・祝は 17:00 迄)

(上記の時間外は、「相談専用コールセンター」へお電話が転送されます)

デ イ サ ー ビ ス だ よ り



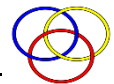
「春の歌声をあなたに」



コーラスグループさんのボランティアがあり、デイルームで素敵な歌声を堪能しました。



集団レクリエーション♡「棒リレーゲーム」



デイサービスでは、利用者全員で行う集団レクを定期的に行っています。
カップや輪っかを棒を使って順番にまわして全員で一致団結し盛り上がります。



熱中症予防

熱中症は、自分では気づきにくく、高齢になるほど
のどの渇きを感じにくくなります。
デイサービスではイオンドリンクなども
利用し水分補給につとめています。



ポールウォーキングをしながら目の保養



地域の方からお借りしている満開のお花の写真を
眺めながらポールウォーキングをしています。



居宅介護支援事業所通信

<訪問入浴について>

No,224

訪問入浴とは、自宅の浴槽で入浴が難しい方に対して専用浴槽を使用し入浴サポートをする介護保険のサービスです。看護師と介護士で訪問、入浴前には看護師による血圧や体温測定をおこないます。入浴は、身体の清潔を保つだけでなく、心身機能の維持や回復にもつながります。また、要介護度が高い方でも安心して自宅でお湯に浸ることができる事も特徴です。詳しくは担当ケアマネジャーにご相談ください。

日	月	火	水	木	金	土
《カレンダーの見方》 午後→二重線 青文字→せいじょう庵		万騎が原地域ケアプラザ HP 二次元コード ⇒  http://www.makigahara-cp.jp/				1
2	3 健康チェックデー 音楽サロン 「ロココーネ」	4 あさひ DE あそび	5 おたのしみ 「なないろ」 (せいじょう庵)	6 囲碁「天元」	7 いきいき会 お面を作ろう！	8
9	10 チェアヨガ	11 山の日	12 笑い体操クラブ クールシェア①	13 チェアヨガ こすもすカフェ (せいじょう庵)	14	15
16 休館日	17 チェアヨガ	18 あさひ DE あそび 出張ひろば In 南まきが原自治会	19 折り紙「翔鶴」 出張相談会 (せいじょう庵) クールシェア②	20 囲碁「天元」 笑い体操クラブ	21 いきいき会 ケアプラザ 大掃除会 夏の陣	22
23/30 きらっと ハビネス (23日)	24/31 あいうえお〜！ (24日)	25 あさひ DE あそび	26 クールシェア③	27 リズム体操 と計測会 笑い体操クラブ	28 万騎が原 デッサン会	29

＜各事業・地域の福祉保健団体の実施時間・実施内容等に関しては、6月25日現在のものです。＞

参加や見学の際は、中止・変更になる場合があります。詳細は地域活動交流迄 お問い合わせ下さい。＞

ケアプラザ クールシェアスポット

夏場に多目的ホールを開放致します。

【開放日】8月12日・19日・26日 水曜日
12:00 ~ 15:00

【問合せ】地域活動交流迄



ケアプラザ大掃除会 夏の陣

【日 時】8月21日(金)10:00~11:00

【持ち物】雑巾・掃除の出来る服装でお越し下さい。

【その他】各貸室利用団体より1~2名
のご参加をお願いいたします。

～地域の活動紹介～南本宿火曜体操クラブ

地域の方と一緒に健康体操を実施しています

【日 時】毎月第2・4火曜日 14:00~15:00

【会 場】市営宮沢住宅集会所

【講 師】林 初代先生 【対 象】地域の方

【参加費】月1000円(2回分)

【共 催】室内履き、バスタオル、飲み物等

【申込み】地域活動交流迄

～地域のイベント紹介～万騎が原フェスタ

地域福祉保健計画の計画推進の一環として、組織間の連携を図ることを目的に、万騎が原公園にて5月30(土)11:00~14:00 万騎が原フェスタが行われ、多くの模擬店と参加者で賑わっていました。



上記事業等の申し込み・問い合わせ

万騎が原地域ケアプラザ TEL: 362-3354

お願い・・・お越しの際は徒歩か公共の交通機関をご利用ください。

敷地内は急斜面となっております。お足もとにご注意ください。

