

あなたと優勝 12月号

発行日：令和7年 11月25日 (371号)

社会福祉法人清正会
万騎が原地域ケアプラザ
所長 向井 園美
横浜市旭区万騎が原4
TEL 362-3354

～ 来所相談の方へのお願い ～

相談担当職員が訪問等の理由で外出している場合があります。介護保険に関係することや、お困りごとの相談で来所の際は、事前に電話でご連絡いただいたうえでお願いします。



年末・年始休業のお知らせ

万騎が原地域ケアプラザは令和7年12月29日(月)～令和8年1月3日(土)まで全館休業です。年始は1月4日(日)より開始となります。上記の期間中の電話連絡はお受けできません。職員に連絡の場合、FAX390-3377に送付下さい。休業明けに対応いたします。



子育てひろば「あいうえお～っ！」



新春 抹茶を楽しむ会

12月はクリスマス会を行います。

新春のふれあい交流の場として実施します。

【日時】12月22日(月) 10:00～11:30

【日時】1月7日(水) 13:30～15:00

【内容】クリスマス会(ミニプレゼントあります)
わらべうたの会「ぴっぴ」等

【対象者】地域の方(親子参加可)

【費用】無料(申し込み不要)

【対象】未就園児と保護者 【持ち物】タオル等

【会場】万騎が原地域ケアプラザ

【会場】万騎が原地域ケアプラザ

当日直接会場にお越しください。

【申込み】当日直接お越しください。

【問合せ】地域活動交流迄



冬休み オリジナルストラップづくり



自分だけのオリジナルストラップを作ってみませんか？

【日時】12月24日(水) 13:30～15:30

【対象】小学生3年～6年

【会場】万騎が原地域ケアプラザ

【主催】活動ホームふたまたがわ レゾナンス

【協力】横浜市社会福祉協議会・万騎が原地域ケアプラザ

【参加費】無料

【定員】10名(申込制 12月15日締切)

【持ち物】マスク等

【申込み】地域活動交流迄



ふれあい書初め会

毛筆で一年の抱負等を書いてみませんか？

【日時】1月7日(水)～1月13日(火)
10:00～15:00迄

【対象者】地域の方 【会場】地域ケアプラザ

【費用】無料(筆や半紙はこちらで用意します)
どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ。

【問合せ】地域活動交流迄



太巻きを作ろう！

太巻きづくりの他、包丁の研ぎ方を学びます。

【日時】2月1日(日) 10:00～12:00

【会場】万騎が原地域ケアプラザ

【定員】10名(申込制。1月25日締切り)

【参加費】800円 【講師】上國料 和子氏

【持ち物】マスク・エプロン・タオル等

【対象者】地域の方 【問合せ】地域活動交流迄



優駿ギャラリー

地域の皆様の作品の展示などを行っています。

- ・DAIKIさん作品展（展示期間 12月26日迄）
- ・畠山重忠 820 書く 書道作品展
- ・地域の方の写真展（賀集 繁 様）

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【対 象】地域の方 【参加費】無料

【その他】直接会場にお越しください。



絵画教室「わかば会」絵画展

11月12日(水)～17日(月)迄、サンハートアートギャラリーにて、「わかば会」の第14回目の絵画展が開催されました。



万騎が原地域包括支援センターからのお知らせ

ご自宅の防犯対策について

不審な電話は詐欺だけではなくありません。電話をきっかけに強盗事件等も発生しておりますので、年末年始にかけては特にご注意ください。

- ＜対策例＞
- ・留守番電話機能の活用
 - ・自宅に多額の現金を保管しない
 - ・在宅時も必ず施錠
 - ・来訪者はドアスコープなどで確認
 - ・窓に防犯フィルムや補助錠、庭にセンサーライト・防犯カメラを設置



一色先生の医療のはなし ～感染症注意報です～

横浜市にインフルエンザ流行警報が発令されました（11月14日時点）。

例年より一ヶ月以上早いインフルエンザの流行です。

インフルエンザ感染症、新型コロナウイルス感染症、風邪のウイルスはどれも感染経路が飛沫感染です。

飛沫感染とは感染者の咳やくしゃみ、おしゃべりした時の唾が空気中に漂い、それを吸い込んでの感染です。

吸い込んだウイルスは喉や鼻の粘膜で増え、気管支で増え始めると咳が出るようになってきます。

ですから予防は、外出から帰ってからのうがいと手洗いが基本。公共交通機関やスーパーなど不特定多数がいる閉鎖空間でのマスク着用です。

11月現在はインフルエンザが猛威を奮っていますが、新型コロナ感染者もポツポツと見かけるようになっているので、コロナは例年通り年末年始の流行が予測されます。

新型コロナ感染症はテレビなどでもあまり取り上げられませんが、現在死亡者数は毎年3万人（インフルエンザは5000人程度）。今までに亡くなられた方は10万人を超えました。

横浜市では65歳以上を対象に公費でインフルエンザワクチンと新型コロナワクチン接種を行なっています。予防接種は感染予防というよりも、重症化予防効果があります。

インフルエンザワクチンは12月31日まで、新型コロナワクチンは来年2月28日まで。接種希望の方はお近くの医療機関にお問い合わせ下さい。

一色外科胃腸科医院 一色 郁子



万騎が原地域ケアプラザ・地域包括支援センター（担当：木下・寺山・伊藤）

【お問い合わせ】TEL：362-1222（9：00～18：00 日・祝は17：00迄）

（上記の時間外は、「相談専用コールセンター」へお電話が転送されます）

デ イ サ ー ビ ス だ よ り



「清正まつり」

11月8日（土）の清正まつりはお天気にも恵まれ、たくさんのご来場者の皆様と共に利用者様も楽しめました。



「秋のウクレレ演奏会」

楽しいウクレレ演奏や華やかなフラダンスを鑑賞しました。👏👏👏



「変わり風呂」 「あさひ君と」

「レクリエーション」

☆草津の湯の元でゆったり ☆ハイチーズ！！ ☆集団レクでボール送り ☆風船飛行



【書道ボランティア募集】

《時間》14：30～15：30 迄
週1日程度（ご相談により）
（デイ利用者への書道支援を
していただける方）



「おやつ作り体験会」

☆手作り
フルーツ
パフェ



居宅介護支援事業所通信

＜地域包括ケア病棟について＞

No.217

地域包括ケア病棟とは、急性期の治療を終了した後療養や経過観察が必要な方や、在宅復帰の為に支援が必要な方、在宅療養中の方で一時的に入院が必要になった場合などを対象に、リハビリの実施による日常生活動作の向上、在宅復帰に向けた準備や環境整備、在宅療養中の方の緊急受け入れを目的とした病棟です。

入院期間等条件がありますので、詳しくは対象の医療機関やケアマネジャー等にご相談下さい。

日	月	火	水	木	金	土
《カレンダー》 午後実施→二重線 青文字 →せいじょう庵	万騎が原地域ケアプラザ HP 二次元コード ⇒  http://www.makigahara-cp.jp/			1 休館日	2 休館日	3 休館日
4	5 健康チェックデー 音楽サロン 「ロココーネ」	6 あさひ DE あそぼ	7 抹茶を楽しむ会 おたのしみ 「なないろ」 (せいじょう庵)	8 囲碁「天元」 笑い体操クラブ こすもすカフェ (せいじょう庵)	9	10
11 きらっと ハピネス	12 成人の日 チェアヨガ	13 あさひ DE あそぼ	14 地域サロン 公園で遊ぼう！	15	16 いきいき会	17 こども書道 「とめ・はね」
18 休館日	19 チェアヨガ こども硬筆「伊吹」 (せいじょう庵)	20 あさひ DE あそぼ 出張ひろば In 南まきが原自治会	21 サロン「瑞鶴」 出張相談会 (せいじょう庵) 笑い体操クラブ	22 囲碁「天元」 リズム体操 と計測会	23 万騎が原 デッサン会	24
25	26 あいうえお〜！	27 あさひ DE あそぼ	28 いきてん ヨコハママキガハラ (せいじょう庵)	29 チェアヨガ	30	31

＜各事業・地域の福祉保健団体の実施時間・実施内容等に関しては、11月25日現在のものです。＞

参加や見学の際は、中止・変更になる場合があります。詳細は地域活動交流迄 お問い合わせ下さい。＞

せいじょう

清正まつり ご報告

清正まつりにはご来賓の皆様・地域の多くの皆様方にご参加いただきました。模擬店、演芸大会に参加していただいた皆様には心より感謝申し上げます。



万騎が原フェスタのご報告

11月16日(日)に万騎が原地区社協主催の芋煮フェスタが行われました。ケアプラザで寄付を募っていた制服等は、必要な方に提供致しました。



ギターと笛のミニコンサート

ギターと篠笛の演奏会を行います。

【日 時】12月19日(金)14:00~15:00

【参加費】無料(直接会場にお越しください)

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【対 象】地域の方

【問合せ】地域活動交流迄



クリスマスの歌とダンス披露会

ダンスや歌の披露会を行います。

【日 時】12月20日(土)14:00~15:00

【参加費】無料(直接会場にお越しください)

【演奏者】愛を伝えよう 〜クローバーリング〜

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【対 象】地域の方 【問合せ】地域活動交流迄

上記事業等の申し込み・問い合わせ

万騎が原地域ケアプラザ TEL: 362-3354

お願い・・・お越しの際は徒歩か公共の交通機関をご利用ください。

敷地内は急斜面となっております。お足もとにご注意ください。

