

あなたと優勝 10月号

発行日：令和7年 9月 25日

(369号)

社会福祉法人清正会

万騎が原地域ケアプラザ

所長 向井 園美

横浜市旭区万騎が原 4

TEL 362-3354

～ 来所相談の方へのお願い ～

相談担当職員が訪問等の理由で外出している場合があります。介護保険に関係することや、お困りごとの相談で来所の際は、事前に電話でご連絡いただいたうえでお願いします。



せいしょう

清正まつり のおしらせ

学校法人清正学園・社会福祉法人清正会の
4 施設合同でおまつりを開催致します。

皆様方のご来場を心よりお待ち申上げております。

【日 時】11月8日 土曜日

13:00 ～ 16:30

【会 場】まきが原幼稚園園庭等

【内 容】模擬店、演芸大会を開催

※ 会場には駐車場・駐輪場はありません。



季節の薬膳講座

日頃の健康づくりに生かしていきませんか？

【日 時】10月30日(木) 10:00～11:30

【対 象】地域の方 【参加費】無料

【場 所】せいじょう庵 【定 員】10名(申込制)

【講 師】ふたば薬局

薬剤師・薬膳ライフデザイナー 椎名 早登美

【持ち物】筆記用具・飲み物

【問合せ】地域活動交流迄



あさひ子育てミニマルシェ

バルーンや手作りおもちゃでゆったり一緒に
遊びませんか？ ふれあい遊びの紹介や、保育士
によるお楽しみもあります。

【日 時】11月12日(水) 10:00～11:00

【対 象】未就学児と保護者 【参加費】無料

【場 所】万騎が原地域ケアプラザ 多目的ホール

【主 催】福祉保健センターこども家庭支援課
旭区保育教育施設、地域子育て支援施設

【共 催】万騎が原地域ケアプラザ ニ次元コード

【申込み】子育て支援サイト

「パマトコ」にて10月14日(火)

から開催日前日まで(事前予約制)



ケアプラザ秋のウォークラリー

～あさひさんさんウォークラリー2025～

旭区役所健康づくり係や地区組織と連携し、
デジタルスタンプラリーを実施いたします。

【日 時】11月22日(土) 10:00～11:30

【対 象】地域の方 【参加費】無料

【集合場所】子ども自然公園 レストハウス

【行 程】子ども自然公園から二俣川駅周辺まで

【協 力】旭区役所健康づくり係

万騎が原・旭南部地区保健活動推進員

【持ち物】スマートフォン(所持者のみ)

[スマホがなくても参加できます！](#)・タオル・飲み物

【問合せ】地域活動交流迄 ※雨天中止



子育てひろば「あいうえお～っ！」

10月は旭区役所保健師の方との育児交流会と
わらべうたの会を実施します。

【日 時】10月27日(月) 10:00～11:30

【対 象】未就園児と保護者

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【協 力】旭区役所・わらべうたの会「ぴっぴ」

【申込み】当日直接お越しください。



秋のウクレレ演奏会

ウクレレの音色に併せてフラダンスを披露します。

【日 時】11月4日(火) 14:00～15:00

【対 象】地域の方 【参加費】無料

【協 力】ウクレレ友遊会 【持ち物】飲み物

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【申込み】当日直接会場にお越しください。

【問合せ】地域活動交流迄



きらっとあさひプラン(旭区地域福祉保健計画)

第5期計画素案へのご意見を募集しています。

誰もが地域で安心して暮らせるまちづくりのための「きらっとあさひプラン(旭区地域福祉保健計画)」は、現在、第5期計画(2026年度～2030年度)を作成中です。
このたび、素案について区民の皆さまからのご意見を募集します！

募集期間 2025年9月11日(木)から10月19日(日)まで

ご意見お待ちしております！

計画素案冊子配布・閲覧場所

旭区役所(福祉保健課)・旭区社会福祉協議会

・旭区内地域ケアプラザの窓口 及び 旭区役所ホームページ ほか
回答方法等、その他詳細は、旭区役所ホームページを
ご確認ください。【問合せ先】までお問い合わせください。

【問合せ先】旭区役所福祉保健課

TEL 045-954-6143 FAX 045-953-7713

E-mail as-chifuku@city.yokohama.lg.jp



旭区マスコットキャラクターあさひくん、

旭区社会福祉協議会マスコットキャラクターあさひ丸

きらっとあさひプラン

検索



万騎が原地域包括支援センターからのお知らせ

将来や老後に向けた大切なお話

相続や遺言についてわかりやすく説明します。

第1回 相続や遺言についての講座

10月22日(水) 10:00～11:30 定員 20名

第2回 相続や遺言、成年後見についての個別相談会

10月29日(水) 10:00～11:30 定員 3組 ※1組 30分間

【講師】司法書士法人トライ 相続登記センター代表 長谷川 泰且 氏

【協力】高村商事株式会社

【対象者】地域の方

【場所】万騎が原地域ケアプラザ 多目的ホール

【参加費】無料

【申込み】講座と個別相談会を実施します。ご都合に合わせてご参加ください。



旭区版エンディングノートはケアプラザにあります。

旭区版エンディングノートは、それぞれが大切にしたいことや希望を表現して伝えられるように、そしてこれからの人生を豊かに楽しんで過ごせるようにと作成しました。
これまでの生活を振り返りながら、ライフステージに沿ってプランを考え、
明日からの生活を安心して豊かに過ごすきっかけにしてください。

「書いてみたい」と思われた方は、ケアプラザ職員まで、お声かけ下さい。



万騎が原地域ケアプラザ・地域包括支援センター(担当:木下・寺山・伊藤)

担当地域:万騎が原・柏町・大池町・南本宿町・本宿町・桐が作

【お問い合わせ】TEL:362-1222(9:00～18:00 日・祝は17:00迄)

(上記の時間外は、「相談専用コールセンター」へお電話が転送されます)

デ イ サ ー ビ ス だ よ り



「今 昔 交 流 会」



9月11日（木）に、まきが原愛児園ひまわり組園児さんと交流会を行いました。

歌や手遊び、けん玉など今と昔の遊びを発表し、かわいい園児さんたちからたくさん

パワーをもらって楽しいひとときとなりました。



「おやつ作り体験会」



「あんみつ」づくりパート2です。
寒天やフルーツを自由にトッピング



「音楽レクリエーション」

職員による生ピアノで、昔懐かしの
流行歌や童謡を歌って声を出します。



【調理スタッフ募集（パート）】 週2日程度シフト制

《時 間》 8：30～15：30 まで（残業はほとんどありません）

※ご応募お待ちしております 詳細はホームページ又は直接お問い合わせください。

居宅介護支援事業所通信＜精神科訪問看護の利用について＞

No.215

精神科訪問看護とは、訪問看護と同様在宅で療養している方で、医師が看護や支援が必要と判断した場合受けられるサービスですが、精神的な障害や疾患を持っている方が対象で、精神症状の観察や服薬管理、社会復帰支援、家族支援などを行うサービスです。

身体的なケアではなく、セルフケアができるよう支援することが主となります、利用を希望する場合はケアマネジャーにご相談ください。

日	月	火	水	木	金	土
《カレンダー》 午後実施→二重線 青文字 →せいじょう庵	万騎が原地域ケアプラザHP 二次元コード ⇒  http://www.makigahara-cp.jp/			かけはしねっと (福祉保健活動団体) QRコード⇒ 	1 こども硬筆教室 「東雲」	
2	3 文化の日 健康チェックデー 音楽サロン 「ロココーネ」	4 あさひ DE あそび 秋のウクレレ 演奏会	5 おたのしみ 「なないろ」 (せいじょう庵) 笑い体操クラブ	6 囲碁「天元」	7 いきいき会	8 清正まつり
9	10 チェアヨガ	11 あさひ DE あそび	12 地域サロン 公園で遊ぼう！ あさひ子育て ミニマルシェ	13 チェアヨガ こすもすカフェ (せいじょう庵)	14	15 こども書道 「とめ・はね」
16 休館日	17 あいうえお〜！ こども硬筆「伊吹」 (せいじょう庵)	18 出張ひろば In 南まきが原自治会 あさひ DE あそび	19 サロン 「瑞鶴」 出張相談会 (せいじょう庵)	20 囲碁「天元」 笑い体操クラブ	21 いきいき会	22 ケアプラザ 秋のウォークラリー
23 勤労感謝の日 ／30 きらっと ハビネス(23日)	24 振替休日 チェアヨガ	25 あさひ DE あそび	26 いきてん ヨコハママキガハラ (せいじょう庵)	27 リズム体操 と計測会	28 万騎が原 デッサン会	29

＜各事業・地域の福祉保健団体の実施時間・実施内容等に関しては、9月25日現在のものです。＞

参加や見学の際は、中止・変更になる場合が有ります。詳細は地域活動交流迄 お問い合わせ下さい。＞

リズム体操と計測会

制服リユースのご協力をお願いします。

11月は軽運動で楽しく介護予防を図ります。

ご寄付いただいた制服等は、地区内のイベント

【日 時】11月27日(木) 13:30~15:00

開催時に、必要な方に無料で提供いたします。

【会 場】万騎が原地域ケアプラザ

【受付期間】10月17日(金)~11月12日(水)

【対 象】地域の方 【参加費】無料

各日9:00~18:00迄

【講 師】林 初代 先生

【募集物品】・万騎が原中学校の制服 ・ジャージ等

【持ち物】タオル・飲み物・室内履き・軽装

【主 催】万騎が原地区社会福祉協議会

【その他】当日直接会場にお越しください。

【問 合 せ】地域活動交流迄

認知症啓発街頭キャンペーンを実施しています。

万騎が原地域ケアプラザでは、例年実施している認知症啓発街頭キャンペーン(啓発資料の配布)を、本年度は地区組織の方や地域の方と一緒に実施します。

- ・9月26日(金) 10:00~11:00 万騎が原中央商店会で実施しました。
- ・10月10日(金) 10:00~11:00 旭南部地区内で実施します。(詳細はケアプラザ迄)



上記事業等の申し込み・問い合わせ

万騎が原地域ケアプラザ TEL: 362-3354

お願い・・・お越しの際は徒歩か公共の交通機関をご利用ください。

敷地内は急斜面となっております。お足もとにご注意ください。

